



# Die Reise zu Deinen Ruhe- und Kraftquellen

mit Yoga, Meditation & Entspannung



## Gönn Dir eine intensive Auszeit.

Du bist erschöpft und brauchst Zeit zum Auftanken?

Du willst an Deinem Alltag etwas verändern, weißt aber nicht wie?

Oder Du willst Dir einfach mal etwas Gutes tun?

Dann komm mit uns im Februar 2021 nach Himmelfort in Brandenburg.

Dort werden wir Dir in ländlicher Stille, direkt am See und in

entspannter Atmosphäre mit Hilfe von Yoga, Meditation,

Entspannungsbehandlungen, Energiearbeit und schamanischen

Elementen die Gelegenheit geben aufzutanken und in Deinem Leben

neue Impulse zu setzen. In Gruppen- und Einzelsitzungen werden wir

auch Blockaden und Ängste sehen, neue Perspektiven entwickeln

und uns voller Vertrauen mit neuen Energien verbinden.

Wo kann man dies besser tun als in Himmelfort, wo die

Verbundenheit nach oben schon im Namen steht und die meisten

Wünsche beantwortet werden? Wir freuen uns auf Dich!

**Donnerstag, 25. Februar 2021, 11 Uhr, bis Sonntag, 28. Februar 2021, 16 Uhr**

**4 Tage unter Gleichgesinnten mit Yoga, Meditation,  
Einzelbehandlungen und Bewegung in der Natur\***

\* inkl. Übernachtung im Landhaus Himmelfort, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Kaffeepausen, Getränke ganztags (außer Abendessen), Parkplatz, Saunanutzung, alle Yoga- und Meditationskurse, 1 x Einzel-Entspannungsbehandlung, Vorgespräch mit Energiemessung, Nachgespräch (zusätzliche Einzelbehandlungen vor Ort gegen Gebühr optional buchbar). Die Reise findet ab einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmern statt. Weitere Programminfos finden Sie auf den u.g. Websites.

---

**1.080 € Frühbucher** (bei Zahlung bis 15.01.2021) / **1.150 €** (ab dem 16.01. - 08.02.2021)

---

### **Anmeldungen & Info:**

Nadine Kreht

email: [nadine.kreht@web.de](mailto:nadine.kreht@web.de)

Tel: 0160 589 83 90

### **Gelassenheit & Ruhe:**

Michaela Lakshmi Stephan

[www.chimana.com](http://www.chimana.com)

### **Körper & Geist:**

Franziska Scherer-Zunft

[www.hauptstadtphysio.de](http://www.hauptstadtphysio.de)